

государственное казенное общеобразовательное учреждение Владимирской области «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Ковров»

Отд./корп

День

12.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша манная молочная с маслом сливочным	185	10,07	218,6	6,865	9,75	24,845
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	6,37	103,07	3,967	3,767	9,07
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,52	106,6	3,08	1,2	20,04
		96	Масло сливочное (порциями)	10	5,5	77	0,01	8,3	0,06
			Банан	185	14,8	114,7	2,04	0	27,19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из соленых огурцов с луком	80	3,81	59,53	0,369	55,122	2,73
	1 блюдо	110	Борщ из св.капусты, картофеля и сметаной	262	7,35	103,67	3,104	3,462	13,522
	2 блюдо	492	Плов с курицей	240	25,27	469,12	24,635	27,47	30,945
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	1,47	40,68	0,042	0	9,188
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,15	129,5	3,85	1,5	25,05
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,52	103,2	3,4	1,32	17