

государственное казенное общеобразовательное учреждение Владимирской области «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Ковров»

Отд./корп

День

13.05.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	185	10,8	213,6	7,325	10,21	22,125
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	6,5	104,167	3,81	3,975	8,972
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,52	106,6	3,08	1,2	20,04
		96	Масло сливочное (порциями)	10	5,5	77	0,01	8,3	0,06
			Яблоко	185	13,88	74	0,56	0	15,91
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	78	Икра свекольная	80	3,85	125,18	1,42	10,37	7,1
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200	5,34	132,85	5,585	4,63	16,61
	2 блюдо	400	Суфле рыбное	150	18,39	184,33	21,142	9,166	4,568
		518	Картофель отварной с маслом сливочным	195	8,76	192,1	3,905	4,93	31,23
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	1,74	40,68	0,042	0	9,188
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,15	129,5	3,85	1,5	25,05
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,52	103,2	3,4	1,32	17