

Школа

государственное казенное общеобразовательное учреждение Владимирской области «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Ковров»

Отд./корп

День

14.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	185	9,81	214,6	6,805	9,81	23,805
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	0,67	33,4	0,2	0,05	7,03
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,52	106,6	3,08	1,2	20,04
		97	Сыр порциями	25,5	11,73	92,82	5,916	7,14	7,52
			Яблоко	185	13,88	74	0,56	0	15,91
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	78	Икра морковная	80	3,55	78,81	1,37	5,38	6,39
	1 блюдо	133	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	261	6,47	115,77	2,468	3,21	16,986
	2 блюдо	486	Капуста тушеная с рисом и мясом	290	44,32	296,298	27,017	11,032	21,887
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	1,47	40,68	0,042	0	9,188
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,15	129,5	3,85	1,5	25,05
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,52	103,2	3,4	1,32	17