

государственное казенное общеобразовательное учреждение Владимирской области «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Ковров»

Школа

Отд./корп

День

17.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	185	10,43	212,6	6,305	10,07	23,185
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	0,67	33,4	0,2	0,05	7,03
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,52	106,6	3,08	1,2	20,04
		96	Масло сливочное (порциями)	10	5,5	106,6	0,01	8,3	0,06
			яблоко	185	13,88	74	0,56	0	15,91
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	79	Икра овощная	80	3,11	73,8	1,07	5,08	6,11
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты, картофеля и сметаной	211	7,6	82,9	2,418	3	9,976
	2 блюдо	439	Печень тушеная в соусе	130	19,68	150,11	15,7	5,907	8,342
	гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом сливочным	160	9,71	246,4	6,94	10,12	31,47
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	1,47	40,68	0,042	0	9,188
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,15	129,5	3,85	1,5	25,05
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,52	103,2	3,4	1,32	17