

государственное казенное общеобразовательное учреждение Владимирской области «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Ковров»

Отд./корп

День

18.05.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311    | Каша манная молочная с маслом сливочным | 185      | 10,07 | 218,6        | 6,865  | 9,75   | 24,845   |
|            | гор.напиток | 693    | Какао с молоком                         | 200      | 6,5   | 104,167      | 3,81   | 3,975  | 8,972    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                          | 40       | 2,52  | 106,6        | 3,08   | 1,2    | 20,04    |
|            |             | 96     | Масло сливочное (порциями)              | 10       | 5,5   | 106,6        | 0,01   | 8,3    | 0,06     |
|            |             |        | яблоко                                  | 185      | 13,88 | 74           | 0,56   | 0      | 15,91    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                         |          |       |              |        |        |          |
| Обед       | закуска     | 78     | Икра свекольная                         | 80       | 3,71  | 125,18       | 1,42   | 10,37  | 7,1      |
|            | 1 блюдо     | 157    | Солянка домашняя со сметаной            | 228      | 12,6  | 112,54       | 6,678  | 6,088  | 6,175    |
|            | 2 блюдо     | 487    | Птица тушеная в соусе                   | 140      | 23,48 | 311,67       | 21,123 | 23,536 | 3,593    |
|            | гарнир      | 330    | Пюре гороховое                          | 150      | 5,03  | 217,9        | 13,805 | 5,11   | 28,89    |
|            | сладкое     | 639    | Компот из сухофруктов                   | 200      | 1,47  | 40,68        | 0,042  | 0      | 9,188    |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                          | 50       | 3,15  | 129,5        | 3,85   | 1,5    | 25,05    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                             | 40       | 1,52  | 103,2        | 3,4    | 1,32   | 17       |