

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель школьного
спортивного клуба
«Спортивная надежда»
М.В. Горохова



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Спортивная надежда» ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат г.Ковров»

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни,
вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Создать условия для формирования обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Способствовать реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. создать условия для внедрения различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1. Организационная работа.			
1.1.	Общее собрание. Выборы Совета ШСК.	сентябрь	Руководитель ШСК
1.2.	Утверждение плана работы клуба	сентябрь	Руководитель, Совет ШСК
1.3.	Организация работы объединений дополнительного образования спортивной направленности.	сентябрь	руководитель ШСК, педагоги доп.образования, зам директора по УВР
1.4.	Утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	руководитель ШСК, Совет ШСК, зам. директора по УВР
1.5	Заседания Совета ШСК	Сентябрь, январь, май	руководитель ШСК, Совет ШСК
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивная –массовая работа			
2.1.	Проведение подвижных игр и физпауз на переменах.	в течение года	Члены ШСК
2.2.	Проведение физминуток на уроках, во время выполнения домашнего задания.	в течение года	физорги в классах
2.3.	Утренняя гимнастика в интернате.	ежедневно	Члены ШСК
2.4.	Организация мероприятий спортивно-оздоровительной направленности «Час здоровья»	в течение учебного года	руководитель ШСК
2.5.	Подготовка команд классов по видам спорта для участия в соревнованиях.	в течение года	руководитель ШСК, педагоги доп.образования, учителя физкультуры
2.6.	Проведение спортивно-массовых мероприятий школы в течение учебного года.	в соответствии с календарным планом	руководитель ШСК, Совет ШСК, педагоги доп. образования, учителя физкультуры
2.7.	Участие в соревнованиях различного уровня.	в течение года в соответствии календарным планом соревнований Специальной Олимпиады Владимирской области	Зам. директора по УВР руководитель ШСК, Совет ШСК руководители секций, учителя физкультуры
3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.			
3.1.	Организация цикла бесед на классных часах по темам ЗОЖ.	в течение года	члены и руководитель ШСК
3.2.	Акция по ЗОЖ «На зарядку становись!»	октябрь	Руководитель ШСК и члены ШСК

3.3.	Акция «Здоровые рецепты» (выпуск миникнижки)	апрель-май	руководитель ШСК, классные руководители
3.4.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп».	1 раз в четверть	руководитель ШСК, Совет ШСК
3.5.	Размещение информации на школьном сайте.	В течение года	Зам. директора по УВР руководитель ШСК, Совет ШСК
3.6.	Конкурсы рисунков «Мы любим спорт», «Где живёт здоровье?»	октябрь, апрель	Зам. директора по УВР руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители
4.Работа с родителями учащихся			
4.1.	Тематические выступления по вопросам физического воспитания, закаливания и укрепление здоровья в семье на родительских собраниях.	в течение года	Зам. директора по УВР руководитель ШСК, Совет ШСК
4.2.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	Зам. директора по УВР руководитель ШСК, Совет ШСК
5.Хозяйственные работы			
5.1.	Организация хранения спортивного инвентаря и оборудования.	в течение года	Учителя физкультуры
5.2.	Текущий ремонт спортивного инвентаря.	в течение года	Учителя физкультуры, Совет ШСК
5.3.	Обеспечение сохранности спортивной площадки, тренажёров.	в течение года	Учителя физкультуры, Совет ШСК