

государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Владимирской области «Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат г. Ковров»

ПРИНЯТО

Решением общего собрания  
ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат  
г.Ковров»

Протокол № 7 от 26.12.2020

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат г.Ковров»

Косарева С.А.

Приказ № 314 от 31.12.2020



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ГКОУ ВО №Специальная /(коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Ковров».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Ковров».

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### II. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым факультативных занятий, расписание звонков. Годовой календарный учебный план разрабатывается и утверждается образовательной организацией самостоятельно по согласованию с Департаментом образования Владимирской области.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе, 9-10 классах -33 недели.



2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора школы.

2.7. Обучение в школе-интернате ведется по 5-ти дневной учебной недели, в субботу возможна организация проведения внеурочной деятельности уроки проводятся в первую смену. Начало занятий не ранее 8.00.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

2.9. Обучение во 2-10 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- объем максимально допустимой нагрузки составляет:

- для обучающихся 2-4 классов- не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов- не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-10 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность урока во 2-10 классах составляет 40 минут.

2.10 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать две перемены по 20 минут каждая. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью не менее 15 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной составляет не менее 30 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.12. При проведении занятий в 6-10 классах по трудовому обучению, СБО допускается деление класса на две группы. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.14. Для обучающихся 2-4 классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-3 уроках; для обучающихся 5-10 классов на 2-4 м уроках.



2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **III. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 классов в течение 3 четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

### **IV. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы, факультативов, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.4. Факультативные, групповые и индивидуальные занятия входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.