

Постановление № 2
комиссии по делам несовершеннолетних
и защите их прав администрации г.Коврова

г.Ковров, ул.Фурманова, д.37

29.01.2020 г.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации г.Коврова на заседании в составе:
председательствующий – Ульянова Е.А., зам.председателя,
секретарь – Кустова И.И.,
присутствующие члены КДНиЗП: Торопов С.В., Ольхович Н.Н., Тренина Е.Н.,
Зайцева О.В., Апыхтина С.Г., Саблина Ю.А., Дремова Д.С.,
отсутствовали члены КДНиЗП: Никитанов А.Б., Гусева С.В., Арлашина С.А.,
Кузьминова О.А., Чесноков С.В.,
заслушав и обсудив внеочередную информацию ответственного секретаря
КДНиЗП администрации г. Коврова Кустовой И.И. по проекту «Памятки для
родителей «Как уберечь своего ребенка от наркотиков»,

Постановила:

В целях методического обеспечения деятельности по профилактике потребления несовершеннолетними психоактивных веществ, активизации правового, психолого-педагогического и санитарно-гигиенического воспитания несовершеннолетних и их родителей:

1. Утвердить «Памятку для родителей «Как уберечь своего ребенка от наркотиков»» (приложение).
2. Органам и учреждениям системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних г.Коврова использовать данный материал в своей деятельности.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя председателя КДНиЗП администрации г.Коврова Ульянову Е.А..

Зам.председателя КДНиЗП
администрации г.Коврова

Е.А. Ульянова

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«Как уберечь своего ребенка от наркотиков»
(«Воспитание наркологической настороженности»)

Особенностями современной подростковой субкультуры являются опасные эксперименты молодежи с различными психоактивными веществами. Изменения поведения подростков на этапе первых проб наркотиков имеют **общие признаки**:

- явно проявляющаяся у ребенка скрытность, увеличение времени его пребывания вне дома, на улице;
- снижение у ребенка учебной мотивации (пропадает интерес к учебе, падает успеваемость, частые пропуски занятий, исчезает интерес к прежним увлечениям);
- изменение у ребенка ритма сна (в течение дня может быть вялым, медлительным, а ночью без усталости слушает музыку, смотрит фильмы и т.п.);
- изменение у ребенка пищевого поведения (подросток может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с улицы, съедает все, что находит в холодильнике);
- рост у ребенка финансовых запросов и попытки удовлетворить возросшие материальные потребности (пропажа из дома денег, ценных вещей);
- появление у подростка новых сомнительных друзей или изменения в поведении старых приятелей (разговоры ведутся шепотом, употребляются специфические жаргонные слова);
- быстрая смена настроения у ребенка, не адекватная складывающейся ситуации – от полной апатии до проявления безудержной энергии. Эти циклы спонтанны и не связаны с конкретными событиями.

Некоторые из этих признаков могут восприниматься родителями как типичные для подросткового возраста. Не обманывайтесь! Резкие перемены в поведении, образе жизни вашего ребенка могут быть ранними признаками его возможной наркотизации. Чтобы уловить эти изменения, необходимо хорошо знать своего ребенка, чувствовать и понимать его переживания.

Специфические признаки употребления ребенком наркотиков:

- расширены зрачки, или же, напротив, – зрачок необычно узкий, не реагирует на свет (не расширяется);
- торопливая речь, ребенок что-то все время говорит, не удерживая темы разговора, либо, наоборот, речь у ребенка медленная, невнятная, фразы повторяются;
- двигательное перевозбуждение: подросток не может сидеть на месте или заниматься одним видом деятельности сколь-нибудь продолжительное время, у него нарушена координация движений;
- ребенок может испытывать галлюцинации (зрительные, слуховые);
- у ребенка нарушен режим сна (поздно ложится и поздно встает), проявляется сонливость в самые неподходящие моменты;
- у ребенка снижена болевая чувствительность;
- у ребенка наблюдается повышенный аппетит (обычно на исходе наркотического опьянения);
- от ребенка исходят необычные новые запахи (клей «Момент», лаки, ацетон, бензин);

- у ребенка наблюдаются психозы, депрессии (при невозможности потребить новую дозу либо при длительном приеме психоактивных веществ).

Когда оправдываются самые страшные подозрения родителей, их охватывает ужас, они испытывают чувство беспомощности, у них возникает чувство вины. Правильная родительская позиция, адекватная реакция на сложившуюся ситуацию, любовь к ребенку, забота о его настоящем и будущем позволят родителям найти оптимальные решения по выходу из такой непростой ситуации с наименьшими потерями.

Восемь «нельзя», которые помогут вам и вашим детям в сложных жизненных ситуациях:

- Не впадайте в панику или истерику при возникновении беды, демонстрируйте конструктивный подход к решению проблемы и умение владеть собственным эмоциональным состоянием.
- Не кричите и не воздействуйте физически на подростка. Уважайте его личность и не переступайте границы. Благодаря такой форме научения (через наблюдение за поведенческими реакциями значимых взрослых) в потенциально опасной ситуации у вашего ребенка будет возможность противостоять групповому давлению.
- Не давайте ребенку денег больше необходимого минимума.
- Не поддавайтесь на шантаж («Не дадите денег – уйду из дома!» и т.п.). Придерживайтесь избранной линии поведения.
- Не откладывайте визит к врачу психиатру-наркологу (медицинскому психологу наркологического диспансера). Даже если не удастся доставить ребенка к специалистам – получите консультативную помощь сами.
- Не делайте, не решайте за ребенка то, что решить и сделать должен он сам. Подростку необходимо столкнуться с неприятными последствиями своих поступков, чтобы научиться отвечать за принятое им самим решение (воспитание личной ответственности).
- Не критикуйте понапрасну ребенка. Если вы не согласны с ним, выскажите свое мнение ненавязчиво, аргументированно и твердо.
- Не будьте занудой, многочасовые разговоры с ребенком о наркотиках, нравоучительные беседы бесполезны и могут дать только обратный эффект.

Уважаемые родители! Старайтесь использовать каждую свободную минуту для общения со своим ребенком. Это позволит вам на долгие годы сохранить с ним теплые, доверительные отношения, основанные на искренности, взаимном уважении и доверии. Есть несколько несложных, но **важных правил** для вас, которые позволят вам не потерять контакт с ребенком и удержать его от опасных экспериментов:

- чаще беседуйте со своим ребенком на самые разные темы;
- поощряйте его инициативу;
- цените его мнение;
- относитесь с уважением к его личностно-духовным интересам и потребностям;
- помните, что забота о ребенке – это не только создание для него ситуации материального благополучия, а любовь – не сиюминутное выполнение всех требований вашего ребенка. Не подменяйте эти понятия! Для вашего ребенка самым главным является время, проведенное вместе с вами;
- попытайтесь так организовать досуг вашего ребенка, чтобы у него оставалось как можно меньше свободного времени;
- вникайте в дела и заботы ваших детей, в их увлечения. Не отдаляйтесь от ваших взрослеющих детей, внимательно относитесь к любому возникающему у них вопросу;
- поддерживайте своих детей на всем их пути к взрослой жизни;
- в повседневных хлопотах не забывайте о бесценном даре, который у вас есть, - о вашем ребенке;

- любите своего ребенка безусловной любовью, не за что-то (отличные оценки, хорошее поведение и т.д.), а просто потому, что он у вас есть и сейчас рядом с вами;
- будьте для своего ребенка примером здорового образа жизни, но помните: «Путь поучения долгов, путь примера краток».